



ST. FRANCIS OF ASSISI  
CATHOLIC CHURCH

The background is a painting of St. Francis of Assisi. He is shown in profile, sitting on a rocky ledge. He wears a white habit with a dark brown cape and a white turban. He holds a wooden staff in his right hand. The landscape behind him is a vast, hazy, mountainous region under a grey sky.

GUÍA DE CUARESMA 2025  
*Encontrando la Esperanza en el Desierto*

# ÍNDICE

---

1. Índice de Contenidos
2. Un Vistazo a la Cuaresma de 2025
3. Encontrar Esperanza en el Desierto
4. miércoles de Ceniza
5. Eventos de Cuaresma
6. Misión de Cuaresma
7. Ayuno y Abstinencia Cuaresmales
8. Sacramento de la Reconciliación
9. Horario de Semana Santa
10. Horario de Pascua

# UN VISTAZO A LA CUARESMA DE 2025

¡Descubra todo lo que está sucediendo en San Francis esta Cuaresma!

## Eventos Especiales



**miércoles de Ceniza/Adoración**  
5 de marzo



**Misión de Cuaresma**  
8 de marzo



**Colecta de alimentos de Caridades Católicas**  
Antes y después de las misas, 5 y 6 de abril

---

## Semana Santa y Pascua



**domingo de Ramos**  
13 de abril



**jueves Santo**  
17 de abril



**viernes Santo**  
18 de abril



**sábado Santo:**  
19 de abril



**domingo de Resurrección**  
20 de abril

---

## Ayuno y Abstinencia



**Días de Ayuno**  
miércoles de Ceniza, viernes Santo, edades 18-59 años



**Días de Abstinencia**  
miércoles de Ceniza, Todos los viernes de Cuaresma, mayores de 14 años

## Recurring Events



**Pescado Frito**  
Cada viernes de Cuaresma | 5:30 pm | Gran Salón



**Visperas**  
Cada viernes de Cuaresma | 6:30 pm | Iglesia | inglés (Confesión Disponible)



**Vía Crucis**  
Inglés | Cada viernes de Cuaresma | 7:00 pm | Iglesia

En español | Cada viernes de Cuaresma | 7:00 pm | Capilla



**Café con Reflexiones Cuaresmales**  
Todos los sábados de Cuaresma excepto el 8 de marzo | 9:00 am | Gubbio's

---

## Oportunidades adicionales de reconciliación



Tenemos muchas oportunidades de reconciliación para ti. Consulte nuestro calendario completo en línea.



\*Tenga en cuenta que nuestras confesiones regulares de los miércoles por la mañana no se llevarán a cabo el 2 de abril ni el 9 de abril. \*Nuestra confesión regular de los viernes se celebrará por la tarde durante la Cuaresma.

Para más información, <sup>2</sup> escanee el código QR.

## ENCONTRAR ESPERANZA EN EL DESIERTO

---

*¿Qué palabras le vienen a la mente cuando piensa en un desierto? Sequedad, arena, calor insoportable, serpientes mortales, aislamiento, falta de agua y de alimento, tierra inadecuada para el cultivo... ¡No son imágenes que evoquen esperanza!*

Muchas historias de nuestra fe, tanto del Antiguo como del Nuevo Testamento, se desarrollan en este paisaje árido. Historias del pueblo de Dios que se encontraron en medio de este entorno aparentemente desesperanzado, pero que buscaron el rostro de Dios y se movieron hacia la esperanza. Tal vez experiencias recientes para muchos de nosotros nos han dejado con una sensación similar de desesperanza y tristeza, dejándonos en un lugar árido. En esta hambre y vacío, se nos recuerda que sólo Jesús puede saciarnos.

Hay muchas maneras de permitir que Jesús nos llene. Para mencionar solo algunas, podemos pasar más tiempo en oración y silencio, asistir a la Adoración Eucarística, añadir la misa diaria, confesarnos, negarnos a nosotros mismos ciertas comodidades a través del ayuno, servir a los demás, dar a una organización de caridad.

Te invitamos a hacer un viaje con nosotros, como una familia de San Francis, al desierto para ver el refrigerio y verdades que nos ofrece Dios.

Únete a nosotros y avancemos hacia la renovación y la ESPERANZA que les espera a los fieles discípulos de Dios. Estén atentos a esa “voz quieta y pequeña” que les hablará directamente al alma.



## MIÉRCOLES DE CENIZA

---

*El Miércoles de Ceniza comienza el tiempo santo de la Cuaresma, que está estructurado para prepararse espiritualmente a caminar con el Señor a través de su pasión y celebrar su resurrección el Domingo de Resurrección.*

### *Distribución de cenizas, 5 de marzo*

Estaremos distribuyendo Cenizas en las siguientes Misas/Servicios de la Palabra.

6:30 am Misa | Iglesia

8:30 am Misa | Iglesia

12:15 pm Misa | Iglesia

4:30 pm Liturgia de la Palabra | Gran Salón

5:30 pm Misa | Iglesia

6:15 Liturgia de la Palabra | Gran Sala

7:00 pm Misa | Iglesia | español

7:30 pm Liturgia de la Palabra | Gran Sala | español

### *Adoración*

La Adoración estará disponible de 8:30 am - 7:30 pm.

### *¿Por qué las cenizas?*

En este día, los católicos llevan una marca de la cruz en ceniza en la frente, que simboliza nuestra mortalidad. Las cenizas sirven como recordatorio físico de que nuestros cuerpos se convertirán en polvo, pero nuestras almas vivirán en la vida eterna.



## EVENTOS DE CUARESMA

---

### PESCADO FRITO

5:30-7:30 pm | Gran Salón ,  
todos los viernes de Cuaresma,  
Organizado por los Caballeros  
de Colón.

### VÍSPERAS

Cada viernes de Cuaresma |  
6:30 pm | Iglesia | inglés  
(Confesión Disponible)

### VIA CRUCIS

inglés | Cada viernes de  
Cuaresma | 7:00 pm | Iglesia

En español | Cada viernes de  
Cuaresma | 7:00 pm | Capilla

### MISIÓN DE CUARESMA

7 y 8 de marzo | Iglesia

### CAFÉ CON REFLEXIONES CUARESMALES

Todos los sábados de Cuaresma  
excepto el 8 de marzo | 9:00 am |  
Gubbio's

### COLECTA DE ALIMENTOS DE CARIDADES CATÓLICAS

Estaremos organizando una colecta de alimentos  
no perecederos para Caridades Católicas de Dallas  
antes y después de todas las misas el 5 y 6 de abril.





## MISIÓN DE CUARESMA

**viernes, 7 de Marzo:** Primer viernes de Cuaresma  
6:30 pm. Noche de Misión con Vísperas, Vía Crucis,  
Confesiones y Fritura de Pescado

**sábado, 8 de marzo: Misión de Cuaresma (Encontrar  
Esperanza en el desierto)**

8.30am Santa Misa

9:00am Reunión en Café de Gubbio

9:30am- Sesión 1: Encuentro con Jesús, la Esperanza Viva  
Cristo en vosotros, Esperanza de gloria (Col 1,27)

10:15am- Tiempo de oración en canto/Lectio Divina- (Lucas  
4:1-15)

10:45am- Sesión 2: Peregrino de Esperanza (Lucas 4:18-19)

11:15am- Adoración del Santísimo Sacramento

12:15pm- Bendición y Clausura

12:30pm- Food Trucks y Comunidad

**Reflexión en Gubbio's cada sábado de Cuaresma después de la  
Misa de las 8:30am**

sábado 15 de marzo - La Esperanza como virtud teologal

sábado, 22 de marzo - Fomentar una cultura de Esperanza en  
el hogar

sábado 29 de marzo - La Esperanza no defrauda

sábado 5 de abril - Poner la Esperanza en Cristo, no en las  
cosas terrenas

sábado 12 de abril - Convertirse en Fuente de Esperanza para  
otros



## AYUNO Y ABSTINENCIA

El ayuno y la abstinencia son prácticas penitenciales impuestas por la Iglesia que nos niegan la comida y la bebida durante ciertas estaciones y en ciertos días. Estos actos de abnegación nos disponen a liberarnos de las distracciones mundanas. Nos ayudan a expresar nuestro anhelo de Jesús y nos permiten, en una pequeña medida, conectar con su sufrimiento.

### DÍAS DE AYUNO

Miércoles de Ceniza  
Viernes Santo  
18-59 años

### DÍAS DE ABSTINENCIA

Miércoles de Ceniza  
Todos los viernes de  
Cuaresma  
Mayores de 14 años

### ¿Cómo se ayuna?

Cuando se ayuna, la persona tiene permitido hacer una comida completa, así como dos comidas más pequeñas que juntas no equivalen a una comida completa.

Abstenerse se refiere a abstenerse de comer carne.

### ¿Estoy exento del ayuno y la abstinencia?

Las personas que están exentas del ayuno y la abstinencia fuera de los límites de edad son los enfermos físicos o mentales, incluidas las personas que padecen enfermedades crónicas como la diabetes. También están excluidas las mujeres embarazadas o lactantes.

# SACRAMENTO DE LA RECONCILIACIÓN

La Reconciliación (oficialmente llamada Sacramento de la Penitencia y también conocida como Confesión) es un Sacramento instituido por Jesucristo en su amor y misericordia para ofrecernos el perdón por las veces que hemos pecado y nos hemos alejado de Dios.

## EXAMEN DE CONCIENCIA

Cultivar virtudes para combatir vicios

### Los 7 pecados capitales (vicios)

**Orgullo:** Tener una visión excesivos por uno mismo. Suelen ver a los demás como menos importantes y atribuyen sus logros a sus esfuerzos y no a Dios.

**Envidia:** Resentir a los demás por sus posesiones.

**Pereza:** Negar la voluntad de Dios en aras de la comodidad.

**Lujuria:** Amor a los placeres contrarios a la pureza.

**Avaricia:** Amor desordenado a los bienes de este mundo.

**Gula:** Consumir hasta un exceso.

**Ira:** Actuar con hostilidad o desear venganza.



Tenemos muchas oportunidades de reconciliación reservadas para ti. Consulte nuestro calendario completo en línea.

### 7 Virtudes

**Humildad:** Reconocimiento de que las habilidades, los talentos y todas las buenas cualidades son dones de Dios.

**Bondad:** Desear lo mejor para los demás.

**Diligencia:** Seguir la voluntad de Dios aunque ello suponga sacrificar la comodidad personal.

**Castidad (pureza):** Ordenar adecuadamente los apetitos físicos de acuerdo con la propia vocación.

**Caridad:** Dar gratuitamente tiempo, talentos y tesoros.

**Templanza (autocontrol):** Tomar todas las cosas con moderación.

**Mansedumbre**

**(Compostura):** Actuar con paciencia, misericordia y caridad.

## ACTO DE CONTRICIÓN

Oh Dios mío, me arrepiento de mis pecados porque te he ofendido. Sé que debo amarte sobre todas las cosas. Ayúdame a hacer penitencia, a obrar mejor y a evitar todo lo que pueda llevarme a pecar. Amén.

# HORARIO DE SEMANA SANTA

---

## jueves Santo, 17 de abril

Oración de la mañana | Español 8:30 am | Capilla  
Misa de la Cena del Señor | Bilingüe | 7:00 pm | Iglesia

## viernes Santo, 18 de abril

Oración de la mañana | Español 8:30 am | Capilla  
Liturgia de la Pasión del Señor | Español 15:00 | Iglesia  
Liturgia de la Pasión del Señor | Español 7:00 pm | Iglesia

## sábado Santo, 19 de abril

Oración de la mañana | Inglés 8:30 am | Capilla  
Bendición de las Cestas de Pascua | 9:00 am en el Patio  
Vigilia Pascual | Bilingüe 8:00 pm | Iglesia

\*Tenga en cuenta que la confesión no estará disponible estos días.

La Oficina Parroquial y el Centro Parroquial permanecerán cerrados desde el jueves 17 de abril hasta el lunes 21 de abril.



## HORARIO DE MISAS DE PASCUA

**domingo, 20 de abril de 2025**

6:30 am | Español | Iglesia

8:00 am | Inglés | Iglesia

8:00 am | Inglés | Gran Salón

9:30 am | Inglés | Iglesia

9:30 am | Inglés | Gran Salón

11:00 am | Inglés | Iglesia

11:00 am | Inglés | Gran Salón

12:30 pm | Español | Iglesia

12:30 pm | Español | Gran Salón



Escanee el código QR para  
más detalles

St. Francis of Assisi Catholic Church  
8000 Eldorado Parkway, Frisco, TX, 75033  
972-712-2645  
[stfoafrisco.org](http://stfoafrisco.org)